

団体レッスンステップ チャチャチャ

入 門	1	ベーシック・ムーヴメント	234+1	234+1
	2	ファン	234+1	234+1
	3	ホッキー・スティック	234+1	234+1
	4	NY to R&L&R	234+1	(x3)
	5	スポット・ターン to L	234+1	
	6	ハンド to ハンド to R&L&R	234+1	(x3)
	7	スポット・ターン to L (1に繰り返す)	234+1	
初 級	1	オープン・ヒップ・ツイスト	234+1	234+1
	2	アレマーナ	234+1	234+1
	3	ハンド to ハンド to R&L&R	234+1	(x3)
	4	スポット・ターン to L	234+1	
	5	オープン・ヒップ・ツイスト	234+1	234+1
	6	ホッキー・スティック	234+1	234+1
	7	NY to R&L&R	234+1	(x3)
	8	スポット・ターン to L	234+1	
	9	ハンド to ハンド to R	23	
	10	スリー・チャチャチャズ	4+1	2+3 4+1
	11	ハンド to ハンド to L	23	
	12	スリー・チャチャチャズ	4+1	2+3 4+1
	13	ハンド to ハンド to R	234+1	
	14	アンダー・アーム・ターン to R (1に繰り返す)	234+1	
中 級	1	オープン・ヒップ・ツイスト	234+1	234+1
	2	ホッキー・スティック	234+1	234+1
	3	NY to R&L&R	234+1	(x3)
	4	スポット・ターン to L	234+1	
	5	タイム・ステップ	234+1	234+1
	6	アンダー・アーム・ターン to L	234+1	
	7	アンダー・アーム・ターン to R	234+1	
	8	ターキッシュ・タウエル	234+1	(x5)
	9	アレマーナ	234+1	234+1
	10	クローズド・ヒップ・ツイスト	234+1	234+1
	11	ホッキー・スティック	234+1	23
	12	スリー・チャチャチャズ (1に繰り返す)	4+1	2+3 4+1
上 級	1	ナチュラル・トップ	234+1	(x3)
	2	クローズド・ヒップ・ツイスト	234+1	234+1
	3	NY to R&L	234+1	234+1
	4	スプリット・キューバン・ブレイク	2+3	4+1
	5	NY to R (ロンデを含む)	234+1	
	6	アンダー・アーム・ターン to R	234+1	
	7	クローズド・ヒップ・ツイスト	234+1	234+1
	8	ハーフ・ベーシック	234+1	
	9	ナチュラル・トップ	234+1	
	10	ヒップ・ツイスト・スパイラル	231+1	234+1
	11	アレマーナ	231+1	234+1
	12	ロープ・スピニング (1に繰り返す)	231+1	234+1