

団体レッスンステップ スローフォックストロット

中 級	1	フェザー・ステップ	SQQ
	2	リバース・ターン	SQQ SQQ
	3	スリー・ステップ	SQQ
	4	ナチュラル・ターン 1-3歩	SQQ
	5	オープン・インピタス・ターン	SQQ
	6	ウィーヴ・フロム・P.P.	SQQQQQQ
	7	チェンジ・オヴ・ダイレクション	SS(S)
	8	フェザー・ステップ	SQQ
	9	リバース・ターン	SQQ SQQ
	10	スリー・ステップ	SQQ
	11	カーヴド・フェザー to バック・フェザー	SQQ SQQ
	12	フェザー・エンディング	SQQ
	13	リバース・ターン 1-4歩	SQQS
	14	ベーシック・ウィーヴ	QQQQQQ
	15	スリー・ステップ	SQQ
	16	ナチュラル・ターン (1に繰り返す)	SQQ SS(S)
上 級	1	フェザー・ステップ	SQQ
	2	バウンス・フォーラウェイ	S+QQ QQQQ
	3	スリー・ステップ	SQQ
	4	ホバー・クロス	SQQQQQQ
	5	オープン・テレマーク	SQQ
	6	ナチュラル・ウィーヴ	SQQQQQQ
	7	トップ・スピン	QQQQ
	8	ナチュラル・ホヴァー・テレマーク	SQQ
	9	フェザー・ステップ	SQQ
	10	プログレッシヴ・シャッセ to R	SQ+Q
	11	ウィーヴ・エンディング	QQQQ
	12	リバース・ターン 1-4歩	SQQS
	13	ベーシック・ウィーヴ	QQQQQQ
	14	チェンジ・オヴ・ダイレクション	SS(S)