

団体レッスンステップ タンゴ

入門	1	ウォークス L&R	SS
	2	プログレッシヴ・リンク	QQ
	3	クローズド・プロムナード	SQQS
	4	ウォークス L&R	SS
	5	プログレッシヴ・リンク	QQ
	6	クローズド・プロムナード	SQQS
	7	バック・コルテ	SQQS
初級	1	ウォークス L&R + プログレッシヴ・リンク	SS QQ
	2	クローズド・プロムナード	SQQS
	3	バック・コルテ	SQQS
	4	ウォークス L&R	SS
	5	オープン・リバース・ターン (レディ・インライン)	QQS QQS
	6	ウォークス L + ロック・ターン	S SQQS QQS
	7	ウォークス L&R	SS
	8	プログレッシヴ・リンク	QQ
	9	ナチュラル・ツイスト・ターン	SQQ SQQ
	10	クローズド・プロムナード	SQQS
	11	プログレッシヴ・リンク	QQ
	12	ナチュラル・プロムナード・ターン&ロック・ターン (1に繰り返し)	SQQS QQS QQS
中級	1	ウォークス L&R	SS
	2	プログレッシヴ・リンク	QQ
	3	ファーラウェイ・プロムナード	SQQ SQQ
	4	プロムナード・リンク	SQQ
	5	ブラッシュ・タップ	QQ+S
	6	ウォークス L&R	SS
	7	ベーシック・リバース・ターン	QQS QQS
	8	コントラ・チェック	S+S
	9	ナチュラル・プロムナード・ターン	SQQS
	10	クローズド・プロムナード	SQQS
	11	プログレッシヴ・リンク	QQ
	12	オープン・プロムナード	SQQS
	13	ロック・ターン	QQS QQS
上級	1	ファイヴ・ステップ	QQQQS
	2	ザ・チェイス	SQQQQS
	3	プロムナード・リンク	SQQ
	4	オーバー・スウェイ (エンディング3でP.P.)	QQSS (Q+QSQQ)
	5	ファーラウェイ・プロムナード	SQQ S
	6	ジグザグ	QQQQ
	7	セーム・フットランジ	SS
	8	コントラ・チェック	QQSS
	9	ザ・チェイス	SQQ S
	10	バックロック・シャッセ	SQ+QQQS
	11	ナチュラル・ツイスト・ターン	SQQ SQQ