

チャチャチャ

ブロンズ	1	クロウス・ベイシック・ムーブメント	234&1 234&1
	2	アンダーアーム・ターン・ターニング・レフト	234&1
	3	アンダーアーム・ターン・ターニング・ライト	234&1
	4	1~2 ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・レフト	23
	5	スリー・チャチャチャズ・トゥ・レフト	4&1 2&3 4&1
	6	1~2 ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・ライト	23
	7	スリー・チャチャチャズ・トゥ・ライト	4&1 2&3 4&1
	8	ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・レフト	234&1
	9	スポット・ターン・トゥ・レフト	234&1
	10	ショルダー・トゥ・ショルダー	234&1 234&1
	11	1~5 ショルダー・トゥ・ショルダー	234&1
	12	スポット・ターン・トゥ・レフト	234&1
	13	タイム・ステップ	234&1 234&1
シルバー		予備足	
	1	オープン・ヒップ・ツイスト	234&1 234&1
	2	ホッキー・スティック・トゥ・シャッセ	234&1 234&1
	3	ニューヨーク・トゥ・ライト	234&1
	4	ニューヨーク・トゥ・レフト	234&1
	5	アンダーアーム・ターン・ターニング・レフト	234&1
	6	スポット・ターン・トゥ・レフト	234&1
	7	アレマーナ・フロム・オープン・オポーニング・ポジション (8~10はシャッセ、オープンOPPで終わる)	234&1 234&1
	8	ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・ライト	234&1
	9	ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・レフト	234&1
	10	ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・ライト	234&1
11	アイーダ	234&1 234&1 234&1	
ゴールド		予備足	
	1	オープン・ヒップ・ツイスト	234&1 234&1
	2	アレマーナ	234&1 234&1
	3	クロス・ベイシック・ウィズ・ターン	234&1 234&1
	4	クロス・ベイシック・トゥ・オープン・オポーニング・ポジション (ホワパチャ・タイミング)	(2)&34&1 234&1
	5	1~2 オープン・ベイシック・ムーブメント	23
	6	スリー・チャチャチャ・ロックス(バックワード)	4&1 2&3 4&1
	7	11~15 ナチュラル・トップ(アンダー・ターン)	234&1
	8	クロウス・ヒップ・ツイスト・トゥ・シャッセ	234&1 234&1
	9	ニューヨーク・トゥ・ライト	234&1
	10	ニューヨーク・トゥ・レフト	234&1
	11	スプリット・キューバン・ブレイク・トゥ・ライト	2&3
	12	スプリット・キューバン・ブレイク・トゥ・レフト	4&1
	13	ニューヨーク・トゥ・ライト	234&1
	14	スポット・ターン・トゥ・レフト	234&1
	15	キューバン・ブレイク・イン・オープン・オポーニング・ポジション (女子は男子のステップ1~12を反対の足で踊る)	2&3&4&1 234&1
	16	シンプル・フット・チェンジ	23
	17	チャチャチャ・シャッセ・トゥ・ライト	4&1
	18	1~2 クロウス・ベイシック・ムーブメント(セイム・フット)	23
	19	ロンデ・シャッセ(セイム・フット)	4&1
	20	6~12 オープン・ベイシック・ムーブメント(セイム・フット)	234&1
	21	シンプル・フット・チェンジ	23
	22	チャチャチャ・ロック・フォワード	4&1
	23	アレマーナ・フロム・オープン・オポーニング・ポジション (8~10はシャッセ、オープンOPPで終わる)	234&1 234&1
	24	ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・レフト	234&1
25	スポット・ターン・トゥ・レフト	234&1	