

ルンバ

ブロンズ	1	1~3 クロウス・ベイシック・ムーブメント	2341
	2	ファン	2341
	3	ホッキー・スティック・フィニッシュ・トゥ・サイド	2341 2341
	4	ニューヨーク・トゥ・ライト	2341
	5	ニューヨーク・トゥ・レフト	2341
	6	アンダーアーム・ターン・ターニング・レフト	2341
	7	スポット・ターン・トゥ・レフト	2341
	8	オープン・ベーシック・ムーブメント	2341 2341
	9	オープン・ヒップ・ツイスト・フィニッシュ・トゥ・サイド	2341 2341
	10	ショルダー・トゥ・ショルダー	2341 2341
	11	1~3 ショルダ・トゥ・ショルダ	2341
	12	アンダーアーム・ターン・ターニング・ライト	2341
シルバー	1	オープン・ヒップ・ツイスト	2341 2341
	2	ホッキー・スティック・フィニッシュ・トゥ・サイド	2341 2341
	3	ショルダー・トゥ・ショルダー	2341 2341
	4	アンダーアーム・ターン・ターニング・レフト	2341
	5	アンダーアーム・ターン・ターニング・ライト	2341
	6	ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・レフト	2341
	7	ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・ライト	2341
	8	ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・レフト	2341
	9	プログレッシブ・フォワード・ウォークス	2341 2341 2341
	10	アレマーナ・フロム・オープン・オポーシング・ポジション	2341 2341
	11	クロウス・ヒップ・ツイスト・フィニッシュ・トゥ・サイド	2341 2341
	12	スポット・ターン・トゥ・ライト	2341
	13	スポット・ターン・トゥ・レフト	2341
ゴールド	1	オープン・ヒップ・ツイスト	2341 2341
	2	フェンシング・トゥ・スピン	2341 2341 2341
	3	1~3 オープン・ベイシック・ムーブメント	2341
	4	バックワード・ウォーク	2341 2341
	5	7~9 ナチュラル・トップ	2341
	6	1~3 オープニング・アウト(女子 スパイラル・クロスで終わる)	2341
	7	アイーダ	2341 2341 2341
	8	アンダーアーム・ターン・ターニング・レフト	2341
	9	アンダーアーム・ターン・ターニング・ライト	2341
	10	ニューヨーク・トゥ・ライト	2341
	11	プログレッシブ・フォワード・ウォークス・トゥ・ファン	2341 2341 2341
	12	ファン・ポジションでのシンコペーテッド・キューバン・ロック	2&341
	13	アレマーナ	2341 2341
	14	コンティニューアス・ヒップ・ツイスト	2341 2341
	15	クロウス・ヒップ・ツイスト	2341 2341
	16	ホッキー・スティック・フィニッシュ・トゥ・サイド	2341 2341