

タンゴ

ブロンズ	1	L & R・ウオーク	S S
	2	プログレッシブ・リンク	QQ
	3	ナチュラル・ツイスト・ターン・フロム・PP(アンダー・ターン)	SQQSQQ
	4	クローズド・プロムナード	SQQS
	5	ベイシック・リバース・ターン	QSSQQS
	6	L & R・ウオーク	S S
	7	ウイスク	QQS (コーナー)
	8	2-3 プロムナード・リンク・ターン・トゥ・レフト	QQ
	9	プログレッシブ・リンク	QQ
	10	クローズド・プロムナード	SQQS
	11	1 バック・コルテ	S
	12	ロック・オン・ライト・フット	QQS
	13	ロック・オン・レフト・フット	QQS
	14	2-4 バック・コルテ	QQS
	15	ブラッシュ・タップ	QQ&S (コーナー)
シルバー	1	L & R・ウオーク	S S
	2	プログレッシブ・リンク	QQ
	3	クローズド・プロムナード	SQQS
	4	フォア・ステップ	QQQQ
	5	オープン・プロムナード	SQQS
	6	オープン・リバース・ターン(オープン・フィニッシュ)	QSSQQS
	7	プログレッシブ・リンク	QQ
	8	ナチュラル・ターン・フロム・PP(クローズド・Pで終わる)	SQQS (コーナー)
	9	2-7 ナチュラル・ロック・ターン	QSSQQS
	10	タップ オルターナティブ・エントリーズ・トゥ・PP	S
	11	ナチュラル・ツイスト・ターン・フロム・PP (アンダー・ターン)(クローズド・Pで終わる)	SQQSQQ (コーナー)
	12	ロック・オン・レフト・フット	QQS
	13	4-6 ベイシック・リバース・ターン(アンダー・ターン)	QQS
ゴールド	1	L & R・ウオーク	S S
	2	プログレッシブ・リンク	QQ
	3	バック・オープン・プロムナード	SQQS
	4	ウイスク	QQS
	5	2~4 オープン・プロムナード	QQS
	6	アウトサイド・スウィブル 方法2	SQQ
	7	オープン・リバース・ターン	QSSQQS
	8	レフトフット・ウオーク	S
	9	ナチュラル・ロック・ターン	SQQSQQS
	10	フォーラウェイ・フォア・ステップ	QQQQ (コーナー)
	11	クローズド・プロムナード	SQQS
	12	タップ オルターナティブ・エントリーズ・トゥ・PP	&
	13	クローズド・プロムナード	SQQS
	14	フォア・ステップ	QQQQ (コーナー)
	15	フォーラウェイ・イン・プロムナード	SQQSQQ
	16	ナチュラル・ツイスト・ターン・フロム・PP(アンダー・ターン) (クローズド・Pで終わる)	SQQSQQ(又はSQQQQS)
	17	バック・コルテ	SQQS
	18	ブラッシュ・タップ(オーバー・ターン)	QQ&S
	19	L & R・ウオーク	S S
	20	プログレッシブ・サイド・ステップ・リバース・ターン (オープン・フィニッシュ)	QQSSQQSQQS
	21	アウトサイド・スウィブル 方法1	QQS