

## ワルツ

ブロンズ	1	レフトフット・クローズド・チェンジ	123
	2	ナチュラル・ターン	123 456
	3	ライトフット・クローズド・チェンジ	123
	4	リバース・ターン	123 456
	5	ウイスク	123
	6	シャッセ・フロム・PP	12&3
	7	1~3 ナチュラル・ターン(OPで始める)	123
	8	ヘジテーション・チェンジ	123 (コーナー)
	9	1~3 リバース・ターン	123
	10	ベイシック・ウィーブ	123 456
	11	1~3 ナチュラル・ターン(OPで始める)	123
	12	インピタス	123 (コーナー)
	13	4~6 リバース・ターン(アンダー・ターン)	123
シルバー		予備足	3
	1	ナチュラル・スピン・ターン(アンダー・ターン)	123 456
	2	4~6 リバース・ターン(アンダー・ターン)	123
	3	リバース・ターン	123 456
	4	ウイスク	123
	5	シャッセ・フロム・PP	12&3
	6	1~3 ナチュラル・ターン	123
	7	バック・ウイスク(オーバー・ターン)	123 (コーナー)
	8	ウィーブ・フロム・PP(PPで終わる)	123 456
	9	シャッセ・フロム・PP	12&3
	10	1~3 ナチュラル・ターン	123
	11	ヘジテーション・チェンジ(アンダー・ターン)	123 (コーナー)
	12	プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト(オーバー・ターン)	12&3
13	アウトサイド・チェンジ	123	
ゴールド		予備足	3
	1	ナチュラル・スピン・ターン(アンダー・ターン)	123 456
	2	4~6 リバース・ターン(アンダー・ターン)	123
	3	ダブル・リバース・スピン	123(12&3)
	4	プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト(オーバー・ターン)	12&3
	5	バックワード・ロック	12&3
	6	アウトサイド・スピン	123 (コーナー)
	7	1~3 ナチュラル・ターン	123
	8	インピタス	123
	9	4~6 リバース・ターン(アンダー・ターン)	123
	10	テレマーク	123
	11	ナチュラル・スピン・ターン(アンダー・ターン)	123 456 (コーナー)
	12	ナチュラル・ターニング・ロック	1&23
	13	ウィーブ・フロム・PP(PPで終わる)	123 456
	14	シャッセ・フロム・PP	12&3
	15	1~3 ナチュラル・ターン	123
	16	バック・ウイスク(クローズド・Pで始める)	123 (コーナー)
	17	オープン・ナチュラル・ターン	123
	18	アウトサイド・チェンジ	123
	19	ナチュラル・スピン・ターン(アンダー・ターン)	123 456 (コーナー)
20	リバース・ターニング・ロック	1&23	