

チャチャチャ

| | | | |
|------|-----------|--|-------------------------|
| ブロンズ | 1 | クロウス・ベイシック・ムーブメント | 234&1 234&1 |
| | 2 | アンダーアーム・ターン・ターニング・レフト | 234&1 |
| | 3 | アンダーアーム・ターン・ターニング・ライト | 234&1 |
| | 4 | 1~2 ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・レフト | 23 |
| | 5 | スリー・チャチャチャズ・トゥ・レフト | 4&1 2&3 4&1 |
| | 6 | 1~2 ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・ライト | 23 |
| | 7 | スリー・チャチャチャズ・トゥ・ライト | 4&1 2&3 4&1 |
| | 8 | ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・レフト | 234&1 |
| | 9 | スポット・ターン・トゥ・レフト | 234&1 |
| | 10 | ショルダー・トゥ・ショルダー | 234&1 234&1 |
| | 11 | 1~5 ショルダー・トゥ・ショルダー | 234&1 |
| | 12 | スポット・ターン・トゥ・レフト | 234&1 |
| | 13 | タイム・ステップ | 234&1 234&1 |
| シルバー | | 予備足 | |
| | 1 | オープン・ヒップ・ツイスト | 234&1 234&1 |
| | 2 | ホッキー・スティック・トゥ・シャッセ | 234&1 234&1 |
| | 3 | ニューヨーク・トゥ・ライト | 234&1 |
| | 4 | ニューヨーク・トゥ・レフト | 234&1 |
| | 5 | アンダーアーム・ターン・ターニング・レフト | 234&1 |
| | 6 | スポット・ターン・トゥ・レフト | 234&1 |
| | 7 | アレマーナ・フロム・オープン・オポーニング・ポジション (8~10はシャッセ、オープンOPPで終わる) | 234&1 234&1 |
| | 8 | ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・ライト | 234&1 |
| | 9 | ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・レフト | 234&1 |
| | 10 | ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・ライト | 234&1 |
| 11 | アイーダ | 234&1 234&1 234&1 | |
| ゴールド | | 予備足 | |
| | 1 | オープン・ヒップ・ツイスト | 234&1 234&1 |
| | 2 | スリー・チャチャチャズ・バック | 234&1 2&3 4&1 |
| | 3 | ナチュラル・トップ | 234&1 234&1 234&1 |
| | 4 | アドバンスド・ヒップ・ツイスト オープン・オポーニング・ポジションで終わる | 234&1 234&1 |
| | 5 | アレマーナ | 234&1 234&1 |
| | 6 | ターキッシュ・タウエル | 234&1 234&1 234&1 234&1 |
| | 7 | スポット・ターン・トゥ・L | 234&1 |
| | 8 | タイム・ステップ L・R・L | 234&1 234&1 234& |
| | 9 | アンダーアーム・ターン・トゥ・R | 234&1 |
| 10 | クロス・ベイシック | 234&1 234&1 234&1 | |