

ルンバ

ブロンズ (初級)	1	フェザー・ステップ (クローズド、オープン、イン・プレイス、オールタナティブ)	
	2	クカラチャズ	
	3	ニュー・ヨーク (L又はR・サイド・ポジション)	
	4	スポット・ターン・ツー・L又はR (スイッチ・ターンズ、アンダーアーム・ターンズを含む)	
	5	ショルダー・ツー・ショルダー (L・サイドとR・サイド)	
	6	ハンド・ツー・ハンド (R・サイドとL・サイド・ポジション)	
	7	プログレッシブ・ウォークス・フォワード又はバック	
	8	サイド・ステップ (L又はRへ)	
	9	キューバン・ロック	
シルバー (中級)	10	ファン	
	11	アレマーナ	
	12	ホッキー・スティック	
	13	ナチュラル・トップ	
	14	オープニング・アウト・ツー・R・アンド・L	
	15	ナチュラル・オープニング・アウト・ムーブメント	
	16	クローズド・ヒップ・ツイスト	
ゴールド (上級)	17	オープン・ヒップ・ツイスト	
	18	リバース・トップ	
	19	オープニング・アウト・ツー・R・アンド・L	
	20	アイーダ	
	21	スパイラル・ターンズ (スパイラル、カール、ロープ・スピニング)	
	22	スライディング・ドアーズ	
	23	フェンシング	
	24	スリー・スリーズ	
	25	スリー・アレマーナズ	
	26	ヒップ・ツイスト (アドバンスド、コンティニューアス、サーキュラー)	