

ルンバ

| | | | |
|--------------|----|---|--|
| ブロンズ (初級) | 1 | フェザー・ステップ (クローズド、オープン、イン・プレイス、オールタナティブ) | |
| | 2 | クカラチャズ | |
| | 3 | ニュー・ヨーク (L又はR・サイド・ポジション) | |
| | 4 | スポット・ターン・ツー・L又はR (スイッチ・ターンズ、アンダーアーム・ターンズを含む) | |
| | 5 | ショルダー・ツー・ショルダー (L・サイドとR・サイド) | |
| | 6 | ハンド・ツー・ハンド (R・サイドとL・サイド・ポジション) | |
| | 7 | プログレッシブ・ウォークス・フォワード又はバック | |
| | 8 | サイド・ステップ (L又はRへ) | |
| | 9 | キューバン・ロックス | |
| シルバー (中級) | 10 | ファン | |
| | 11 | アレマーナ | |
| | 12 | ホッキー・スティック | |
| | 13 | ナチュラル・トップ | |
| | 14 | オープニング・アウト・ツー・R・アンド・L | |
| | 15 | ナチュラル・オープニング・アウト・ムーブメント | |
| | 16 | クローズド・ヒップ・ツイスト | |
| ゴールド (上級) | 17 | オープン・ヒップ・ツイスト | |
| | 18 | リバース・トップ | |
| | 19 | オープニング・アウト・ツー・R・アンド・L | |
| | 20 | アイーダ | |
| | 21 | スパイラル・ターンズ (スパイラル、カール、ロープ・スピニング) | |
| | 22 | スライディング・ドアーズ | |
| | 23 | フェンシング | |
| | 24 | スリー・スリーズ | |
| | 25 | スリー・アレマーナズ | |
| | 26 | ヒップ・ツイスト (アドバンスド、コンティニューアス、サーキュラー) | |