

サンバ

ブロンズ (初級)	1	ベーシック・ムーブメント (ナチュラル、リバース、サイド、プログレッシブ)	
	2	ウイスク (女子のアンダーアーム・ターンを含む)	
	3	サンバ・ウォーク (プロムナード、サイド、ステーションナリイ)	
	4	リズム・バウンズ	
	5	ボルタ・ムーブメント	
	6	トラベリング・ボタ・フォゴ・フォワード	
	7	クリス・クロス・ボタ・フォゴ (シャドー・ボタ・フォゴ)	
シルバー (中級)	8	トラベリング・ボタ・フォゴ・バック	
	9	ボタ・フォゴ・ツー・プロムナード・アンド・ カウンター・プロムナード・ポジション	
	10	クリス・クロス・ボルタ	
	11	ソロ・スポット・ボルタ	
	12	フット・チェンジ	
	13	シャドー・トラベリング・ボルタ	
	14	リバース・ターン	
	15	コルタ・ジャカ	
	16	クローズド・ロック	
ゴールド (上級)	17	オープン・ロック	
	18	バック・ロック	
	19	プラット	
	20	ローリング・オフ・ジ・アーム	
	21	アルゼンチン・クロス	
	22	メイポール	
	23	シャドー・サーキュラー・ボルタ	
	24	コントラ・ボタ・フォゴ	
	25	ランダバウト	
	26	ナチュラル・ロール	
	27	リバース・ロール	
	28	プロムナード・アンド・カウンター・プロムナード・ラン	
	29	スリー・ステップ・ターン	
	30	サンバ・ロック	
31	クルザード・ウォーク・アンド・ロック		