

スロー・フォックストロット

ブロンズ (初級)	1	フェザー・ステップ	
	2	スリー・ステップ	
	3	ナチュラル・ターン	
	4	リバース・ターン	
	5	クローズド・インピタス・アンド・フェザー・フィニッシュ	
シルバー (中級)	6	ナチュラル・ウイーブ	
	7	チェンジ・オブ・ダイレクション	
	8	ベーシック・ウイーブ	
ゴールド (上級)	9	クローズド・テレマーク	
	10	オープン・テレマーク・アンド・フェザー・エンディング	
	11	トップ・スピンの	
	12	ホバー・フェザー	
	13	ホバー・テレマーク	
	14	ナチュラル・テレマーク	
	15	ホバー・クロス	
	16	オープン・テレマーク、ナチュラル・ターン・ツー・ アウトサイド・スイベル・アンド・フェザー・エンディング	
	17	オープン・インピタス	
	18	ウイーブ・フロム・PP	
	19	リバース・ウエーブ	
	20	ナチュラル・ツイスト・ターン	
	21	カーブド・フェザー・ツー・バック・フェザー	
	22	ナチュラル・ジグザグ・フロム・PP	
	23	フォーラウエー・リバース・アンド・スリッパ・ピボット	
	24	ナチュラル・ホバー・テレマーク	
	25	バウンス・フォーラウエー・ウィズ・ウイーブ・エンディング	