

タンゴ

ブロンズ	1	L & R・ウォーク	S S
	2	プログレッシブ・リンク	QQ
	3	ナチュラル・ツイスト・ターン・フロム・PP (アンダー・ターン)	SQQSQQ
	4	クローズド・プロムナード	SQQS
	5	ベイシック・リバース・ターン	QQSQQS
	6	L & R・ウォーク	S S
	7	ウイスク	QQS (コーナー)
	8	2-3 プロムナード・リンク・ターン・トゥ・レフト	QQ
	9	プログレッシブ・リンク	QQ
	10	クローズド・プロムナード	SQQS
	11	1 バック・コルテ	S
	12	ロック・オン・ライト・フット	QQS
	13	ロック・オン・レフト・フット	QQS
	14	2-4 バック・コルテ	QQS
	15	ブラッシュ・タップ	QQ&S (コーナー)
シルバー	1	L & R・ウォーク	S S
	2	プログレッシブ・リンク	QQ
	3	クローズド・プロムナード	SQQS
	4	フォア・ステップ	QQQQ
	5	オープン・プロムナード	SQQS
	6	オープン・リバース・ターン (オープン・フィニッシュ)	QQSQQS
	7	プログレッシブ・リンク	QQ
	8	ナチュラル・ターン・フロム・PP (クローズド・Pで終わる)	SQQS (コーナー)
	9	2-7 ナチュラル・ロック・ターン	QQSQQS
	10	タップ オルターナティブ・エントリーズ・トゥ・P P	S
	11	ナチュラル・ツイスト・ターン・フロム・P P (アンダー・ターン) (クローズド・Pで終わる)	SQQSQQ (コーナー)
	12	ロック・オン・レフト・フット	QQS
	13	4-6 ベイシック・リバース・ターン (アンダー・ターン)	QQS
ゴールド	1	L & R・ウォーク (コーナーへ)	S S
	2	フォア・ステップ	QQQQ (コーナー)
	3	プロムナード・リンク・ターン・トゥ・L	SQQ
	4	L & R・ウォーク	S S
	5	オープン・リバース・ターン・レディ・アウトサイド・オープン・フィニッシュ	QQSQQS
	6	アウトサイド・スウィブル (方法1)	SQQ
	7	コントラ・チェック・トゥ・P P	SQQ
	8	フォーラウェイ・プロムナード	SQQSQQ
	9	プロムナード・ターン&ロック・ターン	SQQSQQSQQS (コーナー)
	10	プログレッシブ・リンク	QQ
	11	ナチュラル・ツイスト・ターン	SQQSQQ (コーナー)
	12	チェイス (方法2)	SQQQQQ&QSQQ
	13	オーバースウェイ (方法3)	QQSS Q&QSQ
	14	クローズド・プロムナード	SQQS
	15	ファイヴ・ステップ	QQQQS (コーナー)
	16	ダブル・チェイス (方法1、2、3)	SQQQQQQQQQ&QSQQ