

ワルツ

ブロンズ	1	レフトフット・クローズド・チェンジ	123
	2	ナチュラル・ターン	123 456
	3	ライトフット・クローズド・チェンジ	123
	4	リバース・ターン	123 456
	5	ウイスク	123
	6	シャッセ・フロム・PP	12&3
	7	1〜3 ナチュラル・ターン (OPで始める)	123
	8	ヘジテーション・チェンジ	123 (コーナー)
	9	1〜3 リバース・ターン	123
	10	ベイシック・ウィーブ	123 456
	11	1〜3 ナチュラル・ターン (OPで始める)	123
	12	インピタス	123 (コーナー)
	13	4〜6 リバース・ターン (アンダー・ターン)	123
シルバー		予備足	3
	1	ナチュラル・スピン・ターン (アンダー・ターン)	123 456
	2	4〜6 リバース・ターン (アンダー・ターン)	123
	3	リバース・ターン	123 456
	4	ウイスク	123
	5	シャッセ・フロム・P P	12&3
	6	1〜3 ナチュラル・ターン	123
	7	バック・ウイスク (オーバー・ターン)	123 (コーナー)
	8	ウィーブ・フロム・P P (P Pで終わる)	123 456
	9	シャッセ・フロム・P P	12&3
	10	1〜3 ナチュラル・ターン	123
	11	ヘジテーション・チェンジ (アンダー・ターン)	123 (コーナー)
	12	プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト (オーバー・ターン)	12&3
13	アウトサイド・チェンジ	123	
ゴールド		予備足	3
	1	1〜3 ナチュラル・ターン	123
	2	ヘジテーション・チェンジ	123
	3	ウイスク	123
	4	シャッセ・フロム・P P	12&3
	5	クイック・オープン・リバース	12&3 (or 1&23)
	6	オーバー・スウェイ	123 456 (123)
	7	シャッセ・フロム・P P	12&3
	8	ナチュラル・ターン (1〜3)	123
	9	インピタス	123 (コーナー)
	10	リバース・ターニング・ロック	1&23
	11	ランニング・スピン・ターン	123 4&56 (コーナー)
	12	リバース・サイド・ロック	123&
	13	ダブル・リバース・スピン	12&3
	14	プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト	12&3
	15	バックワード・ロック	12&3
	16	バック・ウイスク	123
	17	ウイング	123 (コーナー)
	18	オープン・テレマーク	123
19	シャッセ・フロム・P P	12&3	