

ワルツ

ブロンズ (初級)	1	クローズド・チェンジ	
	2	ナチュラル・ターン	
	3	リバース・ターン	
	4	ナチュラル・スピン・ターン	
	5	ウイスク	
	6	シャッセ・フロム・PP	
シルバー (中級)	7	クローズド・インピタス	
	8	ヘジテーション・チェンジ	
	9	アウトサイド・チェンジ	
	10	リバース・コルテ	
	11	バック・ウイスク	
	12	ベーシック・ウイープ	
	13	ダブル・リバース・スピン	
	14	リバース・ピボット	
	15	バック・ロック	
	16	プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト	
ゴールド (上級)	17	ウイープ・フロム・PP	
	18	クローズド・テレマーク	
	19	オープン・テレマーク・アンド・クロス・ヘジテーション	
	20	オープン・テレマーク・アンド・ウイング	
	21	オープン・インピタス・アンド・クロス・ヘジテーション	
	22	オープン・インピタス・アンド・ウイング	
	23	アウトサイド・スピン	
	24	ターニング・ロック	
	25	レフト・ウイスク	
	26	コントラ・チェック	
	27	クローズド・ウイング	
	28	ターニングロック・ツー・ライト	
	29	フォーラウエー・リバース・アンド・スリップ・ピボット	
	30	ホバー・コルテ	